



Klangmassage

Klangmassage oder Klangmassage im Wasser

Tiefenentspannung durch Klangschalen und Gong.

Klang wird nicht nur über die Ohren wahrgenommen. Klang erreicht jede Zelle des Körpers und bringt sie in Schwingung. Der Klang umspült den Körper, gleichzeitig durchströmt er ihn.

Sanft aber kraftvoll führt er die Klienten in einen Zustand tiefer Entspannung, der wohltuend ist für Körper, Geist und Seele.

Unser Körper besteht zu einem bedeutenden Teil aus Wasser. So wie ein Stein, der ins Wasser geworfen, konzentrische Kreise auf die Wasseroberfläche zaubert, bringen die Vibrationen der Klangschalen während der Klangmassage die Körperzellen in Schwingung. Durch diese Schwingungen können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Sie schwingen wieder im Gleichklang. Im Wasser wird dies noch verstärkt, da auch das Wasser die Schwingungen leitet.

Während der Klangmassage liegt der Klient/die Klientin bekleidet und zugedeckt auf einer Behandlungsliege. Klangschalen stehen auf und neben dem Körper. Es kann auch ein Gong zum Einsatz kommen.

Während der Klangmassagen im Wasser sind die Klienten im Badeanzug stehend oder schwebend (z.T. mit Hilfsmitteln) im Wasser. Die Klangschalen können auf dem Körper aufgelegt oder/und um ihn herum angeklungen werden.

Durch sanftes Anspielen des Gongs und der Klangschalen entsteht ein Klangteppich, dessen Wirkung die Klienten durch Hören und Fühlen wahrnehmen. Sie hören die harmonischen, obertonreichen Klänge. Sie fühlen die feinen Schwingungen der Klangschalen auf Ihrem Körper. Sie gleiten in eine tiefe Entspannung, die wohltuend ist für Körper, Geist und Seele.

Melden Sie sich bei Interesse bei [mir](#). Ich gebe Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Zeiten: nach Vereinbarung

Dauer: 60 Minuten inkl. Vorgespräch und Zeit zum Nachruhen.
Kürzere Klangmassagen sind möglich für Kinder.

Kosten: bei mir: CHF 90.--
bei Ihnen: CHF 100.--
plus Kilometerentschädigung CHF 0.70/km

im Wasser: Einzel: CHF 110.-- plus CHF 40.-- Badeintritt
Paar: CHF 200.-- plus CHF 40.-- Badeintritt

Abos: 10er Abo (11. Behandlung kostenlos)
10er Abo mit Vorauszahlung (11. und 12. Behandlung kostenlos)

Ort: Verena Hefti-Meisser
im Müsli 20
8592 Uttwil

Privat: 071 461 20 45
Mobile: 079 685 36 31
E-Mail: aquaverena@bluewin.ch

Hallenbad der



Ringstrasse 13
9300 Wittenbach

Eingang Hallenbad

Geschenkgutscheine mache ich gerne für Sie.